



財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

# 樂來樂怡情～慢飛天使樂團

## 成果報告



### 贊助單位：

財團法人臺中市私立來億文華社會福利慈善事業基金會

財團法人感恩社會福利基金會

巧佳優鮮冷凍食品有限公司

善心人士

勸募字號：中市社團字第1140041979號

勸募活動期間：114/04/01 至 115/03/31

財物使用期間：114/04/01 至 115/06/30



## 一、計畫緣起

身障的孩子有許多類別，皆有各自的獨特性，但通常伴隨人際互動、固著、易怒、害羞、焦慮、注意力不集中等問題。

本會於本次計畫前已連續四年辦理特殊需求兒童打擊樂方案，參加兒童大多為情緒障礙。經觀察，深覺其他領域的身障兒童也擁有其獨特的專長項目，故本次計畫更多元性地招收其他類別的身障兒童。

期許藉由本樂團計畫，讓身障兒童藉由樂器敲打、肢體律動、音樂欣賞等課程內容，讓參與的兒童們練習遵守規範、情緒管理與同儕互動能力。

期待孩子們藉由本方案認識樂器曲目、實際接觸並學習樂器的操作方式，甚至找尋到喜愛且對自身有幫助的樂器，並持續學習直至其成為一個興趣、一個專長，對孩子們的現在與未來有更長久的正面影響。

## 二、計畫目標

- 1、藉由參與課程，豐富孩子的生活領域，並提升其情緒、動作、知覺、專注力與社交能力。
- 2、適應並學習與同儕建立關係，增進孩子的社交、溝通能力與團隊合作。
- 3、透過演奏樂器強化孩子的節奏感、肢體靈活度與指令配合能力。
- 4、訓練孩子的專注力（注意老師的指令、課堂目標的完成）。



### 三、課程執行概況

課程時數：共十六堂，每堂1.5小時（不含成果音樂會）

參與人數：共十一組身心障礙兒童與其家長

教學編制：一位音樂治療師、一位助理音樂老師，課程採全班團體練習與小組練習併行。

### 四、課堂觀察

#### 1、孩子在團體中的表現：

過半的孩子在課程首堂表現較安靜，因環境陌生，幾乎只與自己的家長互動。當老師們邀請孩子一起互動，孩子多能給予正面回應，僅較少的孩子會待在家長身邊，不願意主動加入治療師發起的團體活動，需由家長帶領加入。

到第四堂，已有小團體組成。進入教室後，要好的孩子們會聚集在一起。對於與小團體外的孩子呈現既不主動也不會拒絕的態度，少數孩子則樂於按老師指示與其他孩子進行互動。

第八堂，幾乎每位孩子已有一位以上的玩伴，在課程前後與下課時間會一起玩耍，分組練習時能夠主動與組員合作。因自身特質無法與他人互動的孩子也能放鬆自在的進行課程，在家長的帶領下並未抗拒與其他孩子接觸。

課程後半至結束，孩子們已能自在穿梭不同小團體。在課程中難免有小磨擦，在老師與家長的引導與處理下，孩子們消化情緒的時間逐次縮減。



## 2、孩子們的注意力：

一堂課1.5小時，課程初期大部分的孩子最期待的是中場休息十分鐘。課堂上相較於老師，多數孩子對鄰座的孩子有更大的興趣，以至於沒有注意到老師的指示，或是聽見了依然無法把注意力放在老師或樂器上。

經老師以敲擊樂器引導，重複數次後，情況明顯好轉，至課程後期，敲擊樂器的聲響已成為「注意這邊」的一個方式。孩子們在中後期已能在聽到樂器聲響時做出反應，課程越接近尾聲，反應的速度也持續縮短。

團體練習時聲響較多，干擾稍大，課程剛開始時時常發生因樂器聲響較大、孩子又分心於樂器以外的事物，導致無法立即地恢復秩序。透過逐堂練習，後期大部分孩子已能在吵雜環境一邊完成課堂練習一邊注意老師與家長的指示。因障礙程度較嚴重無法遵循指令的孩子，也能不抗拒家長的帶領，融入練習的曲目中。

## 3、孩子們的成就感：

孩子們在課程初期，因對樂器的不熟悉，常常將樂器當作玩具，以不正確的方式操作。經老師示範、逐一個別指導，孩子們學習到樂器的名稱、敲擊彈奏方式，從不成調的聲響，經老師持續指導與鼓勵，孩子很快掌握樂器的敲擊與彈奏方式。當孩子掌握技巧，能夠跟上音樂，孩子愈發自信，課堂表現也逐步提升，不再因跟不上而乾脆放棄。課程結束前，孩子已能自信地向全班說出自己最喜歡的樂器，甚至能當眾表演。



## 4、家長的反應：

本次陪同孩子參與課程的家長，經觀察，少數家長在團體中呈現一定程度的戰戰兢兢。向家長了解狀況，得知家長因孩子的狀況不容易與外界有良好互動，時常需要向他人道歉，上課時也擔心造成老師與其他家長困擾，才因此無法自在地參與課程。

經老師關懷與鼓勵，家長愈發放鬆，孩子感受到家長的情緒，在課堂表現也逐漸好轉，後期家長已能放手讓孩子自由地與其他孩子玩耍，並與其他家長結交、分享事情。

本課程以讓孩子接觸樂器強化各項表現為目標，同時也讓家長能夠有自在、喘息的空間，讓孩子與家長皆能透過課程享受療癒的時光。





# 財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

## 五、方案支出一覽

支出					
編號	項目	單價	數量	實支	備註
1	講師鐘點費(主)	1500	26	39000	1500x1.5hx16堂+音樂會2h
2	講師鐘點費(副)	1200	26	31200	1200x1.5hx16堂+音樂會2h
3	保險費	4716	1	4716	成人14人+兒童11人
4	場地租借費	2500	4	10000	2500x4月
5	場地布置費	750	1	750	布條
6	教材費	9000	1	9000	樂器採購(電子琴5200、鐵琴950x4)
7	雜支	12653	1	12653	文具、講義、電池、樂器、行政支出
8	餐盒	145	21	3045	
9	小禮物	99	11	1089	
				107507(已支)	

### 雜支明細

聖誕音樂盒	1089	樂譜影印	216
A4板夾、小白板	187	紙膠帶、邀請卡材料	208
3號電池	139	成果展布置物	605
隱形膠帶、白板筆	77	行政支出	7087



## 財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

### 五、勸募活動期間收入及支出：

收入	
114/04/01 至 115/03/31(勸募活動期間)	107104元
114/04/01 至 115/06/30利息收入(財物使用期間)	403元
<b>合計</b>	<b>107507元</b>

支出	
項目	金額
必要支出-藍新金流	188元
訓練班課程鐘點費	39000元
訓練班課程鐘點費	31200元
保險費	4716元
場地租借費	10000元
場地佈置費	750元
教材費	9000元
雜支	12653元
<b>合計</b>	<b>107507元</b>



## 財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

### 五、勸募活動期間收入及支出：

勸募活動收支報告	
勸募活動期間收入	107507元
財物使用期間支出	107507元
賸餘財物金額	0元



# 財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

## 六、課堂照片





# 財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

## 七、成果音樂會





# 財團法人台中市私立中杏社會福利基金會

## 七、成果音樂會

